

Apoyo para familias de Maine con niños pequeños



o llame al
1-888-644-1130

Sistema de referidos CradleME

CradleME lo ayuda a conectarse con los servicios domiciliarios adecuados para usted y para su bebé de manera gratuita. CradleME consiste en una colaboración entre muchos programas.



o llame al
207-287-3991

Programa de Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños (WIC)

El programa WIC asiste a las mujeres embarazadas, lactantes, y a niños hasta los 5 años, incluidos los niños en hogares de acogida. WIC ofrece cuidados nutricionales completos y ofrece alimentos saludables, educación nutricional, apoyo para la lactancia y referencias a otros servicios.



o llame al
1-888-644-1130

Enfermería de Salud Pública

Los enfermeros de salud pública del Centro para el Control y la Prevención de enfermedades (CDC) de Maine brindan servicios de salud domiciliarios para las familias. Todas las mujeres durante el período prenatal y de posparto, y todos los niños recién nacidos y bebés de hasta 12 meses, pueden recibir una visita de un enfermero de salud pública. Si tiene alguna pregunta sobre su salud o la de su bebé, puede solicitar un enfermero en cualquier momento llamando al número de CradleME.



o llame al
1-888-644-1130

Maine Mom

MaineMOM mejora la atención a las embarazadas y en el periodo de posparto con trastorno por consumo de opiáceos y a sus bebés integrando los servicios de tratamiento materno y de consumo de sustancias. En MaineMOM.org encontrará información sobre la localización de los servicios de MaineMOM y sobre cómo solicitarlos.

Cuidado infantil y Head Start



Elegir el cuidado infantil será una de las decisiones más importantes que tome. Los programas de calidad ofrecen una atención enriquecedora y apoyan el aprendizaje temprano, ¡y Maine tiene recursos para ayudar!



El Programa de Asequibilidad del Cuidado de Niños ayuda a las familias que reúnen los requisitos a pagar el cuidado de los niños para que los padres puedan trabajar, estudiar o participar en un programa de capacitación laboral. También hay asistencia disponible para familias elegibles donde uno o más adultos jubilados son los tutores legales de un niño.



Head Start ofrece educación temprana gratuita y de alta calidad, así como nutrición integral, salud, salud mental, educación para padres o cuidadores y apoyo prenatal a las personas y familias con niños desde el nacimiento hasta los 5 años que cumplan los requisitos.

llame al
1-855-797-4357

MaineCare

MaineCare es el programa de Medicaid de Maine y ofrece seguro médico gratuito o de bajo costo a adultos, niños, mujeres embarazadas, adultos mayores y personas con discapacidades de bajos ingresos. MaineCare le ayuda a obtener la atención médica que necesita para cuidar de usted mismo o de su familia. Puede encontrar más información y solicitar MaineCare en MyMaineConnection.gov.



o llame al
207-642-7991

CoverME

La Cobertura Médica para Maine (CoverME.gov) brinda información sobre opciones de seguro médico gratuito y de bajo costo para las familias de Maine. También puede encontrar un directorio de organizaciones locales que pueden ayudarlo a comprender sus opciones de cobertura y a llenar una solicitud.



o llame al
1-833-714-7969

Help Me Grow Maine

Help Me Grow (Ayúdame a Crecer) es un punto de acceso central diseñado para conectar a familias de niños desde recién nacidos hasta los ocho años, así como a cuidadoras embarazadas, con información y servicios sobre desarrollo infantil y recursos comunitarios. Junto con 211 Maine, los cuidadores y proveedores pueden contactar a Help Me Grow para recibir apoyo adicional. Help Me Grow les escuchará, pondrá a la familia en contacto con los servicios y le hará seguimiento, tanto a los cuidadores, como a las fuentes de referidos.



Familias de Maine

El programa Familias de Maine es una red a nivel estatal de equipos comunitarios que atienden las necesidades de mujeres embarazadas y padres con niños recién nacidos. Los visitadores a domicilio profesionales y atentos lo ayudarán a acceder a información y recursos que pueden apoyar la salud física y emocional de su bebé y de toda la familia.



o llame al
877-770-8883

Intervención temprana para ME, 0-3 años y educación pública gratuita y apropiada, 3-5 años

Gratuito y voluntario, desde el nacimiento, el Departamento de Educación de Maine ofrece programas de crecimiento y aprendizaje saludables. Early Intervention for ME (Intervención Temprana para MI) desde el nacimiento hasta los tres años, proporciona evaluaciones del desarrollo individualizadas y centradas en la familia, apoyos al aprendizaje y otros recursos. Los niños pequeños, de tres a cinco años, se benefician de una educación pública gratuita y adecuada y de servicios de desarrollo relacionados (Servicios de Desarrollo Infantil, Parte B).



Plan de Cuidado Seguro (POSC)

El Plan de Cuidado Seguro de Maine se crea entre un proveedor de servicios sociales o de atención médica, la madre u otro proveedor de cuidados, para identificar las necesidades y fortalezas familiares, acciones y recursos beneficiosos que sirvan para apoyar mejor a los niños y a las familias expuestas al uso de sustancias. Por lo general, un Plan de Cuidado Seguro incluye referidos a servicios o proporciona información de contacto a las familias para que realicen su propio seguimiento.



o llame al
1-800-698-3624

Niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica

El Programa para Niños y Jóvenes con Necesidades Médicas Especiales trabaja con las familias de niños y jóvenes menores de 22 años que tienen necesidades especiales de cuidado médico. El CYSHCN puede guiar a las familias y a las organizaciones para encontrar los recursos que mejor se adaptan a las necesidades del niño. El personal puede guiar a las familias a través de sistemas médicos complejos, y conectarlos con la atención médica que logre los mejores resultados posibles para el paciente.



o llame al
207-624-7991

Asociación de consulta para la primera infancia (Early Childhood Consultation Partnership, «ECCP»)

Los asesores del ECCP colaboran con las familias, los cuidadores y los profesores para atender las necesidades de salud mental de los niños de 0 a 8 años con problemas de comportamiento o emocionales en el cuidado infantil o la escuela. Los servicios del ECCP son de corta duración, voluntarios y gratuitos.

Para escanear los códigos QR, abra la aplicación de la cámara en su dispositivo y apúntela al código que desea escanear. Aparecerá un enlace en la pantalla: haga clic en él para acceder al sitio web.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.